

Opvoeden doe je samen!
De oogst van de groepsbesprekingen
'Bidden en Bijbellezen'



Praktische tips rondom '(leren) bidden'

- Doe het eenvoudig voor; bijvoorbeeld door concreet te bidden voor een zieke in je omgeving;
- Pas het gebed aan het niveau van het kind aan;
- Begin bij kleine kinderen met het zingen van een gebedje, laat dit langzamerhand overgaan in een zelfstandig gebed;
- Neem de dagelijkse dingen mee in het gebed;
- Laat kinderen daadwerkelijk hardop mee bidden;
- Eindig na een serieus gesprek met je kind met gebed;
- Gebruik niet alleen formuliergebeden, maar leer je kind ook persoonlijk bidden;
- Doe het als ouders voor en doe het samen;
- Zorg ervoor dat het stil is voordat je begint;
- Zorg voor eerbied;
- Laat kinderen veel zelf bidden;
- Leer kinderen niet alleen bidden, maar ook danken;
- Neem in je gebed de persoonlijke leefwereld van je kind mee;
- Laat kinderen gebedspunten opnoemen;
- Laat je kind het gebed afmaken;
- Haal de afbeelding 'bidden met je vingers' uit de reader, leg deze bij de Bijbel en gebruik het dagelijks;
- Leer je kind bidden door het samen te doen;
- Leg uit wat je bidt en waarvoor je bidt;
- Bid als ouders aan het begin en einde van de dag voor je kinderen; draag de noden van je kinderen bij naam op in je gebed;
- Laat kinderen een gebed tekenen of schrijven; zo zijn ze er bewust mee bezig;
- Leer als ouder zelf van de eenvoud van het kindergebed;
- Bid 's morgens met je kinderen voor wat er die dag te gebeuren staat, dingen waar ze tegen op zien, en om bewaring voor de dag;
- Leer kinderen al jong aan om een vrij gebed te bidden zodat het 'gewoon' wordt en ze zich niet schamen; benut vooral de jonge jaren, want vanaf 7 jaar kunnen deze schaamtegevoelens al gaan spelen;
- Gebruik het stukje dat je gelezen hebt als kapstok voor je gebed. Dat voorkomt dat je altijd dezelfde gebeden uitspreekt. Dus bijvoorbeeld een gedachte of een tekst aan de Heere voorleggen en vragen om vervulling van de belofte, of als iets om voor te danken;



- Bid bij het naar bed gaan samen met je kind;
- Betrek alle aspecten van het leven in je gebed: spanningen, vreugde, verdriet;
- Leg uit dat hardop bidden in eigen woorden belangrijk is;
- Als je kind het moeilijk vindt zelf te bidden, zeg dan zinnen voor die je kind na kan zeggen;
- Bid tijdens het Onze Vader ook een stuk vrij gebed, of bid het Onze Vader in eigen woorden;
- Wees je er samen steeds van bewust tot Wie je gaat in gebed: Vader, Zoon en Heilige Geest;
- Geef zo nodig positieve feedback aan je kinderen na het vrije gebed;
- Stel jezelf kwetsbaar op, erken en belijd je gebreken (die je kinderen kennen) aan de Heere in het bijzijn van je kinderen;
- Bid het Onze Vader zingend;
- Leer de indeling van het Onze Vader en gebruik het in je gebed;
- Varieer: bid de ene keer zelf, laat een andere keer een kind bidden;
- Leg de formuliergebeden uit;
- Geef in elk gebed schuldbelijdenis een plaats;
- Laat je gebed niet alleen gaan om vragen, maar ook om God loven en danken;
- Sommige kinderen vinden het echt heel moeilijk om zelf te bidden; houd rekening met verschillen in karakters;
- Maak kaartjes met gebedspunten; laat het kind één of meerdere kaartjes trekken waarvoor hij (of de ouder) bidt;
- Stel een rooster op waarop je aangeeft wie wanneer bidt;
- Jongere kinderen kunnen veel van oudere kinderen leren;
- Bid van buiten naar binnen: voor de wereld, gezin, persoonlijk;
- Zorg als vader (priester) voor een goed gestructureerd gebed; de kinderen hebben jou dan als voorbeeld.

Praktische tips rondom '(leren) Bijbellezen'

- Spit met elkaar die Bijbel door!
- Neem de rust en de tijd;
- Lees liever een kort gedeelte goed en spreek daarover door, dan een heel hoofdstuk zonder na te praten;
- Ga op een goede (rustige) plaats zitten, bijvoorbeeld in de woonkamer in plaats van aan de nog volle keukentafel;
- Stel vragen bij wat je gelezen hebt. Goed bruikbaar zijn de vragen 'wie?', 'wat?', 'waar?' en 'waarom?';
- Praat over wat je leest;



- Laat iedereen meelesen in een eigen Bijbel;
- Betrek de eigen ervaringen en gebeurtenissen bij het Bijbellesen; vertel wat het Bijbelgedeelte met jezelf doet;
- Laat je kinderen merken: wij horen bij elkaar en buigen ons samen over Gods Woord;
- Lees heel bewust: wat zegt God hier nu tegen ons?
- Gebruik bij het Bijbellesen bijbelse platen; dit kan kinderen helpen om moeilijke en 'gewelddadige' verhalen te verwerken; zie hiervoor www.kleuteridee.nl
- De Bijbel met uitleg is aan te bevelen;
- Geef voorbeelden bij moeilijke woorden of begrippen;
- Laat de psalmen die ze leren op (zondags)school terugkomen rond het Bijbellesen;
- Stel vooraf een luistervraag aan jonge kinderen, bijvoorbeeld: steek je vinger op als je de naam 'David' hoort;
- Gebruik een dagboek voor kinderen;
- Wissel het lezen uit de Bijbel af met het lezen uit de kinderbijbel;
- Een goede tip voor een dagboekje voor kinderen van 6 jaar en ouder: 'Uw God is mijn God';
- Stel van te voren of tussendoor een luistervraag; dit zorgt ervoor dat er gericht geluisterd wordt;
- Vaders, onderwijs je gezin als een priester door het Bijbelgedeelte na het lezen kort uit te leggen.

Praktische tips 'huisgodsdienst'

- Stel Bijbelse vragen en herhaal deze steeds, zodat de antwoorden spelenderwijs geleerd worden;
- Neem de tijd, laat het niet 'even bidden', 'even Bijbellesen' zijn;
- Pas alles steeds aan de leeftijd en het niveau van de kinderen aan;
- Zorg voor gezamenlijke momenten dat iedereen erbij kan zijn en de tijd heeft (bijvoorbeeld op zondag);
- Gebruik aanvullend en verdiepend materiaal;
- Respecteer het dat je partner het soms anders doet, dingen anders formuleert;
- Maak samen een kijktafel naar aanleiding van een Bijbeltekst;
- Maak een poster naar aanleiding van de preek/prekenserie;
- Maak met elkaar een creatieve verwerking naar aanleiding van de feestdagen; zo blijft het Bijbelgedeelte beter hangen;
- Knutselwerkjes kunnen helpen om de Bijbel beter te begrijpen;
- Maak samen een Bijbellegger met kernwoorden erop;



- Maak kaartjes met Bijbelteksten om deze teksten te overdenken, bespreken en eventueel te leren;
- Praktische boekentip: de boekjes van Andrea van Hartingsveldt;
- Neem op zondag meer tijd om samen Bijbel te lezen en dit (creatief) te verwerken;
- Zing samen na de maaltijd of voor het slapen gaan de psalmen die geleerd moeten worden;
- Laat kinderen op zondagmiddag eens een tekening maken over de preek (en geef dit aan de dominee als terugkoppeling);
- Leg (jonge) kinderen uit dat een nieuw hartje betekent dat God de belangrijkste is in je leven (en dat het niks te maken heeft met een operatie...).

Praktische tips 'zingen'

- Veel kinderen onthouden teksten e.d. beter door ze te zingen;
- Zing veel met kinderen;
- Gebruik de psalmen en liederen als verwerking;
- Je kunt ook zingend bidden;
- Als je geen woorden hebt om te bidden of om het uit te leggen, zing dan maar de psalmen.

Praktische tips 'overig'

- Als je niet met je kinderen over God kunt praten, praat dan met God over je kinderen;
- Schiet niet in de stress als je kind (naar jouw idee) in de kerk niet luistert;
- Spreek als ouders samen door over je rol als vader en als moeder;
- Wees je ervan bewust dat je eigen opvoeding ook 'in de weg' kan zitten;
- Leer (jonge) kinderen dat het er om gaat dat ze tot Gods eer leven en dat ze de Heere liefhebben, en niet dat het de vraag is of ze naar de hemel of de hel gaan;
- Stel jezelf in al deze dingen kwetsbaar op; vertel dat papa/mama het ook wel eens moeilijk vindt om...;
- Leer ook van je man/vrouw; doe het samen;
- Bij dit alles is het goed om te beseffen dat we ons best mogen doen, maar dat het ook zomaar voor kan komen dat een en ander niet lukt. Wees hierin ook praktisch, zoek naar mogelijkheden en voel je niet bezwaard als het een keer niet zo gaat zoals je graag zou willen.